

ASSOCIATION SPORTIVE COLLEGE ECHANGE

02.99.30.20.43 / E-mail : ce.0350759k@ac-rennes.fr

PLUS D'INFOS SUR : WWW.UNSS35.org

LICENCE UNSS OBLIGATOIRE

JOURNEE UNSS BEACH DINARD PLAGE DE L'ECLUSE

MERCREDI 3 OCTOBRE 2018

RENDEZ VOUS ET DEPART 10H du GYMNASE
RETOUR 18H AU GYMNASE

UN CHOIX PARMIS 3 FORMULES POUR PARTICIPER

F O R M U L E 1 - T O U R N O I

Trois catégories : Benjamins, minimes et Lycée.

Dans les **SPORTS COLLECTIFS**, toutes les catégories sont **mixtes de façon obligatoire pour les benjamins et minimes**.

- Beach volley /Sand Ball/ Soccer : jeu à 4
- Sauvetage côtier (équipe de 4 composée éventuellement sur place). Cette pratique est ouverte aux nageurs. **SHORTY OU COMBINAISON OBLIGATOIRE**

F O R M U L E 2 - R A N D O N N E E

- 3 KM (Bechet-Port Blanc)
- Ou 10 KM (Bechet-Ecluse).

Départ 12 h 15 sous la statue d'Hitchcock (prévoir **SAC A DOS**, un pique-nique, de l'eau) et une tenue de sport obligatoire (**COUPE VENT ET CHAUSSURES DE SPORT** allant dans l'eau)

F O R M U L E 3 - D E C O U V E R T E

La répartition des élèves dans les groupes se fera par tirage au sort.

- **15 menus possible**. (kayak, paddle, big mama, parcours aquatique, flash mob, touch rugby, tir sportif, foot gaélique, speedminton ...)

Chaque A.S. peut inscrire 15 élèves au maximum dans cette formule.

Tenue de sport obligatoire, shorty ou combinaison, chaussures de sport allant dans l'eau

PREVOIR UN PIQUE NIQUE, EAU, AFFAIRE DE RECHANGE !!!

(Serviette, casquette, maillot de bain, crème solaire)

Si tu as envie de participer, inscris-toi auprès des Professeurs d'EPS et renvoie le coupon réponse ci-dessous.

DATE LIMITE D'INSCRIPTION AVANT LE 21 SEPTEMBRE POUR LA FORMULE 3 DECOUVERTE

Je, soussigné(e)-----

Responsable légal de l'élève-----

En classe de -----

Numéro en cas d'urgence : ---/---/---/---/---

L'autorise à participer à la journée du mercredi 3 OCTOBRE 2018 DE 10H à 18H.

FORMULE CHOISIE : ----

Signature :

