



L'ÉCHANGEUR

Janvier Février 2019 N°112

Sommaire

Mieux connaître les adultes du collège :

Qui est-ce ? ...p 2.

Actualités du collège

En EPS découverte pour 3C et 5B ...p 3.

Club jardin : « appel aux dons »...p 4.

Connaissez-vous le BRP ? ...p 4.

Savez-vous planter...des slips ? ...p 5.

Les infos insolites en bref ...p 5.

Le Hygge ...p 6.

Interview exclusive ...p 7.

Noël ...c est loin mais ...p8.

La Saint Valentin ...p8.

Sortir à Rennes ...le Café Joyeux. ...p 9.

Les recettes d'Echange

La recette des financiers ...p 10.

Recette du cheese-cake ...p 11.

Enfin les vacances ...p 12

Edito

Un Nouvel an pas comme les autres

Interview exclusive – L'échangeur publie dans ce numéro le témoignage inédit d'Amine, un lycéen rennais qui s'est trouvé bloqué à 52 mètres du sol dans la nacelle d'un manège le soir de la Saint-Sylvestre.

31 janvier 2018, esplanade Charles de Gaulle à Rennes – Il est environ 20h30 quand le moteur du Bomber Maxxx, l'une des attractions les plus spectaculaires de la fête foraine, s'enflamme.

« Le bras a encore fait un tour, rapporte Ouest-France dans son édition du 7 janvier, avant de s'immobiliser à la verticale ». Au sommet, huit passagers se retrouvent coincés dans la nacelle, les jambes suspendues à plus de 50 mètres du sol.

Bomber Maxxx : sensations garanties

« Au début, j'ai cru que c'était une blague », explique à L'échangeur, Amine l'un de ces malchanceux. Ce lycéen rennais a accepté de livrer son témoignage en exclusivité dans nos colonnes (lire l'intégralité de son interview page 7).

Une blague ? De mauvais goût, alors... Au final, Amine passera plus de huit heures perché dans les airs avec ses sept compagnons d'infortune. Le temps pour les secouristes d'imaginer et de mettre en place une façon de sortir tout ce petit monde du guépier.



Retour épique sur le plancher des vaches

Faute d'échelle suffisamment haute, les pompiers s'en remettront finalement aux spécialistes du Groupement de reconnaissance et d'intervention en milieux périlleux (Grimp) et à un hélicoptère de la sécurité civile pour redescendre les prisonniers du Bomber Maxx, un à un... en rappel !

Amine, juge « remarquable » le travail des secouristes. Dans la presse locale mais aussi nationale, les autres occupants de la nacelle ont exprimé le même avis. Coup de chapeau donc aux pompiers, aux membres du Grimp et... au pilote ! Coup de chapeau, enfin, à notre reporter Zoé qui à force d'obstination, est parvenue à retrouver Amine pour l'interroger sur ce Nouvel an hors norme.

Avant d'arriver au collège, où étiez-vous et que faisiez-vous ?

J'étais professeur en Ille-et-Vilaine.

Comment qualifieriez-vous ce collège ?

Sympathique et agréable, autant l'environnement que les élèves.

Que ressentez-vous dans ce collège ?

L'envie de faire progresser les élèves et passer des moments agréables.

Votre enfance

Est-ce que le collège est un bon souvenir pour vous ?

Oui, plutôt bon.

Citez l'une de vos matières préférée.

Ma matière préférée était *l'Histoire*.

Quel était votre livre préféré ?

Mon livre préféré était *Sans famille* d'Hector Malot.

Et votre héros/héroïne préféré(e) ?

Les personnes qui aident au quotidien.

Votre vie en dehors du collège

Avez-vous des enfants ?

Oui, deux.

Pouvez vous nous parler de vos loisirs ?

La lecture et le bricolage, mais aussi les longues promenades.

Quel est votre film préféré ?

La vie est belle, un film italien de Roberto Benigni (1997).

Quel est votre plus grand rêve ?

De pouvoir voler.

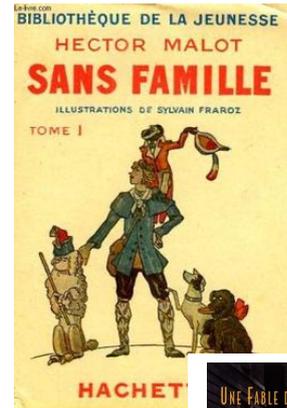
Portrait chinois

Si vous étiez une couleur, vous seriez le bleu.

Si vous étiez un animal, vous seriez le chien.

Si vous étiez une plante, vous seriez la rose blanche.

Si vous étiez une pierre (précieuse ou non), vous seriez le saphir.



Milo, 5èmeA

Rappel du principe du jeu du QUI est-ce ?

1/ Trouver qui est la personne que nous avons interviewée ainsi que son rôle dans l'établissement.

2/ Déposer ensuite votre réponse dans la boîte de la vie scolaire avec votre nom, prénom et votre classe.

3/ Si vous êtes tiré au sort par la rédaction, vous gagnerez un petit pain et une barre de chocolat !

Actualités du collège

En cours d'EPS courant Janvier , M Balivet a amené les élèves à découvrir différents sports au stade R Poirier et ils ont pu aller, dans le cadre de l'Open de Tennis organisé à Rennes , rencontrer des « champions » .

Une belle journée découverte de l'athlétisme au stade Robert Poirier. Les élèves de 3C puis de 5B ont pu s'essayer, sous l'œil expert des coachs du stade rennais à l'athlétisme, au sprint, au saut en longueur et au saut à la perche. M Balivet .



Pour l'Open de Tennis :

Bonjour à tous !

Un très bon cru 2019 pour cet open :

10h : match en simple

11h15 : interview de Marc Gicquel

12h15 : repas puis match en double avec notamment Benoît Paire

Ce fût une bonne journée.

M Balivet



Appel aux dons « club jardin »

Depuis la rentrée 2018, un nouveau club s'est créé au collège : le club jardin.

Ce club a pour objectif de créer un potager qui pourrait alimenter la cantine du collège mais pour cela, nous avons besoin de matériel :

- outils
- graines
- cartons
- compost
- boîte à œufs

Si vous disposez de ce matériel, et que vous n'en avez pas l'utilité, merci de l'apporter en salle 105 le mardi à 13h.



Les élèves du club et Mme Jaguin

Connaissez-vous le BRF ? ...bois raméal fragmenté

Le BRF : Une solution pour résoudre le problème des sols « morts » : le BRF, soit le Bois Raméal Fragmenté.

Cette technique utilise le bois des rameaux d'arbres découpés en petits fragments.

Pourquoi les rameaux ? Car c'est la partie de l'arbre la plus riche, elle contient environ 10 fois plus de richesses que le tronc, elle porte les bourgeons... Et lorsqu'on le broie et qu'on le répand sur le sol, on s'est aperçu qu'il permettait l'apparition d'une forme de vie très riche : les champignons.

En forêt, cela se fait naturellement, ce qui crée du mycélium, une sorte de grand maillage de champignons sous terre, et qui relie les racines des arbres de la forêt. On appelle ça la symbiose : l'arbre aide, héberge le champignon, et lui en échange, aide l'arbre à assimiler les nutriments nécessaire à son développement.

On essaie donc de recréer ce lien dans les champs.

Le BRF possède de nombreux avantages :

Il protège le sol, il maintient l'humidité ce qui permet d'économiser 80% d'eau et donc d'améliorer la qualité des végétaux, qui ont plus de goût et se conservent mieux.

Le BRF maintient la température du sol, il évite le tassement, rétablit l'équilibre du pH du sol, le tendant vers la neutralité, il aide les cultures à lutter contre les maladies et les prédateurs...

De plus, le sol n'a plus besoin d'être travaillé, et le BRF n'est épandu que tous les 4 ou 5 ans, ce qui fait des économies.

Et, selon les études et expériences menées par l'intermédiaire de l'Université de Laval, on est à minimum 150% voire 160% de productivité en plus en utilisant le BRF.

Enfin, on obtient un humus (5 fois plus rapidement qu'avec le compost !), pareil à celui des forêts, le « **Graal du jardinier** » !

Il peut être utilisé pour un jardin comme avec un grand terrain, il suffit d'une couche de 4 à 5 cm d'épaisseur.

Je vous laisse, je dois épandre le BRF que mon père de vient de broyer dans mon jardin...

James

Savez-vous PLANTER LES SLIPS, A LA MODE, A LA MODE...

De curieuses récoltes sont exhumées des sols de 32 exploitations agricoles dans le Var (Provence Alpes Côte d'Azur), puis exhibées en octobre dernier. Mais qu'est-ce que c'est ? Des carottes ? Non... Des poireaux ? Non... Pff, que des salades... Mais non. Ce sont des SLIPS ! Oui, 210 SLIPS en coton biologique ! Que viennent-ils faire là ?

C'est la Chambre d'Agriculture du Var, qui les avaient enterrés, deux à trois mois plus tôt, pour faire une petite expérience. Elle avait pour but de mesurer la fertilité biologique des sols et l'impact qu'ont les traitements chimiques ou biologiques sur elle, à travers l'état du slip déterré. En gros, plus le slip ressort dégradé, plus le sol est sain, alors qu'un slip avec seulement quelques trous révèle un sol pauvre en vie et en micro-organismes.

Le résultat

Les résultats ? Bon, c'est pas joli joli, mais c'est pour la bonne cause : « *On a une palette très diverse de slips. Certains sont très dégradés (il ne reste que les ficelles et l'élastique), d'autres sont peu dégradés et ont seulement quelques trous.* », rapporte Émilie Buron, de la Chambre d'agriculture varoise.

« *Un sol sableux n'est pas favorable à la vie des micro-organismes, reprend Amélie Cardine, le slip est donc ressorti sans être trop mangé. En revanche lors d'un arrêt de labour depuis plusieurs années, et un travail du sol peu profond, les micro-organismes ont créé leur habitat et sont très présents dans le sol, ils se sont donc régalez à manger le slip en coton.* »

En clair, ce sont les sols « bios », munis d'un couvert végétal total, et très peu travaillés, labourés, qui présente la meilleure activité microbiologique, c'est-à-dire le sol le plus vivant. Quand même, c'est beaucoup de slips bios gâchés...



James

Les infos insolites en bref

Dans ce numéro (et dans les suivants rassurez-vous), je vous ferai découvrir des choses insolites, je sais que vous adorez ça...

Le café de Wertheim

A Wertheim, en Allemagne, un café a fait le tour des réseaux sociaux pour une chose très spéciale... Il est littéralement à l'envers !

Ne vous inquiétez pas pour boire, c'est dans le bon sens.

Allez voir : voyage.gentside.com/allemande/en-allemande-un-cafe-vous..



Le pire mot-de-passe

L'entreprise Splash Data, qui s'occupe de la sécurité électronique, a vérifié des centaines de milliers de mot de passe et en a conclu que le pire était... 123456 !!!

Un gilet jaune qui vend sur le bon coin

Un gilet jaune décide de mettre en vente un péage 20€ et l'Elysée 900€. Mais on imagine qu'il n'a pas demandé l'autorisation à M. Macron...

Un mariage gilets jaunes

Le gilet jaune Cyril, un acteur important de la grande manifestation, demande en mariage Mélanie, qui répondit « oui » au milieu des voitures...

La vie est magnifique

Une américaine dont un arbre est mort près de chez elle, décide de le transformer en bibliothèque gratuite. C'est juste trop bien !

Voyage lugubre à bord de sous-marin

A partir d'été 2019, grâce à la compagnie américaine Ocean Gate, Vous pourrez faire un voyage pour... observer la *dépouille* du Titanic qui devrait disparaître d'ici quelques années...

Milo



LE HYGGE

« L'art de vivre à la danoise »



« Les Danois sont considérés comme le peuple le plus heureux au monde. Leur secret ? Le hygge ! »

Mais qu'est ce que c'est ?

Le hygge est une philosophie de vie qui nous vient tout droit des pays nordiques pour nous apporter confort et réconfort au quotidien. Le Hygge n'a pas d'équivalent en français, mais peut se rapporter à l'idée de «*chaleureux*», ou «*tranquillité*».

Le hygge pour tous !

N'ayant pas de définition propre, le « hygge » est différent pour tous. Évidemment, son origine dûe à l'hiver et la nuit omniprésents dans les pays nordiques suggère d'amener de la chaleur et de la lumière douce à vos moments « hygge ».

Cependant, si vous préférez la plage à votre salon et votre téléphone à un bon livre, libre à vous !

Maintenant, en pratique !

Tous ces petits moments ayant l'air de rien sont des moments « hygge » !

Vous blottir sous un plaid avec une bonne tasse de chocolat chaud et lire votre livre préféré vous inspire ? Allez-y !

Rajoutons quelques bougies et nous voilà au Danemark !

De même, un apéro ou repas en famille est un très bon exemple de « hygge ».

Ce qu'il faut retenir, c'est que **chacun** a son **propre hygge** et personne ne doit imposer sa vision du hygge.

Clara, Louisa

Interview Exclusive

Interview d'un élève de Amine, 15 ans, coincé dans le Bomber Maxxx
le 31 décembre 2018 au soir.



Peux-tu nous rappeler combien vous étiez dans cette nacelle ?

Nous étions huit : cinq mineurs et trois adultes.

Qu'avez-vous ressenti lorsque la nacelle est tombée en panne ?

Au début, j'ai cru que c'était une blague. J'ai eu le doute.

Mais des personnes en bas ont crié malheureusement je ne comprenais pas ce qu'ils disaient, ils avaient l'air d'avoir peur. C'est à ce moment-là que j'ai compris que nous étions coincés. L'angoisse est arrivée.

Combien de temps êtes-vous restés à plus de cinquante mètres de haut ?

Je ne saurai pas le dire exactement mais je dirai environ sept ou huit heures.

C'est long ! Comment avez-vous passé le temps ?

La panique était là, on ne savait pas quoi faire. Une des personnes a sorti son téléphone mais il est tombé dans le vide !!! Moi, je l'ai aussi sorti et j'ai appelé ma mère qui est arrivée ensuite. J'ai ensuite passé le reste de mon temps à « parler » avec ma famille et mes amis.

Qu'avez-vous ressenti lorsque vous avez su qu'un hélicoptère allait venir ?

De la joie surtout de se dire qu'il y avait un moyen de sortir de là. L'hélicoptère est arrivé peu avant minuit, après les feux d'artifices ont été lancés mais la première personne (Louna, treize ans ndlr) est sortie vers 4h30.

Comment s'est passé le sauvetage ?

Un homme est descendu, nous a expliqué le déroulement de l'opération et qu'il ne fallait surtout pas paniquer, qu'on allait s'en sortir.

Combien de temps avez-vous mis pour descendre ?

Ils ont mis une heure pour tous nous descendre.

Qu'en as-tu pensé ?

On voyait qu'ils s'inquiétaient pour nous. Ils font un travail remarquable. J'étais vraiment soulagé.

Qu'as-tu ressenti lorsque tu as enfin posé le pied à terre ?

Que ma vie ne se soit pas terminée à cause d'un manège.

As-tu fais la connaissance des sept autres personnes pendant ces huit heures ?

J'étais avec deux amis. Non, je n'ai pas eu l'occasion. La panique nous mettait chacun dans sa bulle.

Penses-tu un jour retourner dans ce manège ?

Pas avant deux ou trois ans mais mes amis veulent y retourner !!!

Zoé

Noël ...c'est loin mais ...

Noël est déjà loin...moment de folie pour les achats de jouets, de jeux.

Un certain nombre ont eu un succès fou et se sont très bien vendus parmi eux le Burger quizz, les poupées Luvabella, Gravitrax etles poupées Lol !

Burger quiz :

Le jeu de société Burger quiz a été créé par Alain Chabat, a été produit en seulement 100 000 exemplaires seulement. La demande a été très forte, il a été très vite au sommet des ventes, donc beaucoup ne l'ont pas trouvé au pied du sapin !

Poupées Luvabella:

Ces poupées sont dotées d'*intelligence artificielle* et sa fabrication les rendent *hyperréalistes* (*peau, mouvements*). Luvabella et sa version masculine Luvabeau sont les meilleurs. Ils ont été élus jouet de l'année et dans les rayons ils ont vite séduit.

Gravitrax :

Gravitrax est un jeu créé par Ravensburger, il combine les blocs de construction pour en faire un parcours riche en actions où les billes atteindront leur cible en s'aidant du magnétisme, de la cinétique et de la gravité. Le kit starter a été en rupture, les *tutos* sur Internet sont très nombreux ce qui a renforcé l'engouement des jeunes.

Les poupées Lol modèle under wraps :

Connaissez-vous l'unboxing ? C'est l'originalité de ces poupées. Après avoir *épluché* 5 couches d'emballages, vous accédez à la poupée et à divers accessoires.

Ce jouet a fait fureur, en tête de la sélection Joué Club, dès le lancement elles se sont vendues à 1,2 million ...y en a-t-il eu assez pour le père Noël .

Oscar

C est l'hiver ...bientôt les vacances de Février, la saint Valentin ! Pour certains c'est aller à la montagne, pour d'autres ce sera de réaliser des recettes bien au chaud ...de jouer.

Quelques uns de nos journalistes en parlent ...

La Saint-Valentin

Dans cet article nous allons vous dévoiler les différentes faces de la fête célébrée tous les 14 février. certains pays c'est plus ou moins étonnant...découvrons !



Les origines romaines de la Saint Valentin.

Valentin est une personne de l'histoire romaine qui vivait dans les années 200. À l'époque c'était Claude II l'empereur romain, celui-ci fit annuler toutes les fiançailles de l'empire pour éviter que ses soldats soient tentés de rester avec leur fiancée plutôt que de partir à la guerre.

C'est alors qu'un prêtre nommé Valentin fut furieux et décida d'organiser des mariages secrets pour unir les amoureux.

Il fut identifié et décapité le 14 février 268, ceci serait la raison de la fameuse fête des amoureux célébrée tous les 14 février.

Il y a d'autres hypothèses, celle-ci étant très en avant.

Quelques traditions autour de la saint Valentin dans le monde :

Amérique du Nord : les personnes peuvent envoyer une dizaine de cartes à la même personne et même les élèves d'école primaires en donne à leur maîtresse. Pour eux la saint Valentin est un amour large pas seulement pour leurs amoureux mais aussi pour leurs amis.

Japon : la saint valentin est une fête commerciale où ce sont les femmes qui offrent des chocolats à leurs maris mais également à leurs collègues de travail masculins ou encore à leurs amis ; elles les offrent le 14 février, mais en retour les hommes leur offrent des chocolats le jour de la White Day, le 14 mars, un mois après.

Finlande: le 14 février est organisée une course dans laquelle les maris portent leur femme sur leur dos ; celui qui reporte la course gagne le poids de sa femme en bière !

Singapour : La fête des amoureux tombe en même temps que le festival de la nouvelle année chinoise. Les femmes célibataires écrivent un mot d'amour sur une mandarine et la jette dans le fleuve en faisant le vœu de trouver le compagnon idéal.

Chine: En chine les hommes offrent des fleurs à leur amoureuse, mais un nombre précis par exemple :

1 rose : pour un seul amour

11 roses : pour sa préférée

99 roses : pour toujours

108 roses : pour une demande en mariage

C'est pour cela que de nombreux couples se marient ce jour de l'année.

Afrique du Sud: C'est la grande fête, dîner, bal, et longue soirée en discothèque! Mais ils font maintiennent également une ancienne tradition qui veut que les femmes épinglent le nom de leur chéris sur leur manche.

Colombie : Les Colombiens fêtent l'amour le troisième week-end de Septembre et ce, sur deux jours. Cette fête ne rend pas hommage qu'aux amoureux mais aussi aux liens amicaux. C'est une tradition assez répandue dans pas mal de pays d'Amérique du Sud tel que le Mexique, le Costa Rica ou l'Equateur.

Léa

Sortir à Rennes ... Le CAFE JOYEUX

Après avoir goûté et déjeuné au Café Joyeux de Rennes, l'équipe de l'Echangeur a eu envie de vous faire partager ce coup de coeur !

Ce café se trouve au coeur de Rennes rue Vasselot et est ouvert depuis décembre 2017.

Il y a d'autres adresses à Nantes et à Paris, a été fondé par Yann Bucaille Lanserzac. Entrepreneur, Yann Bucaille Lanrezac est à l'initiative des cafés Joyeux, ces coffee-shops où les employés sont porteurs d'un handicap mental ou de troubles cognitifs.

Dans ce lieu joli, gai avec des touches de jaune lumineux dans la déco et très cosy on peut soit déjeuner d'une quiche ou d'une tartine ou bien se régaler de cookies et de muffins, bien sûr faits maison et sous vos yeux.

A Rennes l'équipe se compose de deux encadrants et de sept équipiers porteurs d'un handicap.

Ce café permet de se rencontrer et de mettre au coeur de la ville et de nos vies des personnes en situation de handicap.

L'accueil est gai, souriant plein de gentillesse et de dignité ; Y passer un moment vous met le sourire aux lèvres et vous invite au partage et à la bienveillance.

Allez découvrir cette petite pépite et régalez vous !

La rédaction

Si vous voulez découvrir une interview du fondateur allez sur le site suivant :
Essentiel-sante-magazine.fr/societe/solidarite-societe/...



Nous vous proposons une nouvelle rubrique : *LES RECETTES D'ÉCHANGE.*

Nous avons sollicité des adultes du collège qui ont pu nous livrer quelques recettes ... parfois surprenantes ou inattendues !

La recette des financiers de Madame Lodens

Ingrédients :

150 g de poudre d'amandes
150 g de sucre
75 g de farine
4 blancs d'oeuf



Le four doit être à 180 degrés et la cuisson est d'environ 20 mn.

Mettre le beurre à cuire doucement jusqu'à ce qu'il devienne « noisette »

Laisser refroidir.

Mélanger la poudre d'amandes, la vanille, le sucre et ajouter un à un les blancs d'oeufs non battus, bien mélanger puis ajouter la farine.

Ajouter le beurre tiédi et bien mélanger.

Verser dans un moule beurré qui doit être suffisamment grand pour que le gâteau cuise bien.

Le gâteau est cuit quand il prend une jolie couleur dorée et que les bords se rétractent

Bonne dégustation !!!!

La rédaction



Recette du Cheese-cake, déconstruction d'un mystère

« *Écrire, c'est transformer des abîmes de banalités en sommets mythologiques* ».
(Pierre Michon).

**On sait trop la banalité du mal ; pas assez les maux de la banalité qui blessent le quotidien.
Sans prétention mais avec humilité et hardiesse, essayons de chasser la banalité !**

Je me souviens de **ces sept œufs**, immobiles sur la table, en deuil déjà d'un destin abrégé par une violence fatale. Trop ampoulé penseront certains. En effet, comment ne pas penser à la poule alors en demi-deuil ?

Je me souviens du **fromage blanc** – disons **1,250 kg** - et de **50 cl de crème fraîche** qui se mélangeront pour nous interroger encore sur le blanc qui sonne comme un silence, un rien avant tout commencement. C'est en effet là le début puisqu'il faudra **laisser s'égoutter ce mélange pendant une nuit dans une mousseline** (un linceul ?) avant TOUT !

De ces **sept œufs**, on abandonnera **deux blancs surnuméraires** (et vous vous demandez déjà qu'en fait-on ? et je vous demande en retour mais où va le blanc quand la neige fond ?)

Je me souviens encore de **ces trois cuillerées à café de zestes de citron, également d'orange** qui feront mentir celui qui écrivait à Sophie que la société s'en souciera comme d'un zeste car c'est précisément là que réside le mystère.

J'ai aussi conservé le souvenir du **sucre**, (disons **quatre cents grammes**, mais le conformisme commence à la définition, ne soyons pas trop rigides), brun mais politiquement correct, qu'il faudra bien laisser se dissoudre dans le mélange : patience nécessaire car si je veux me préparer un verre d'eau sucrée, j'ai beau faire, je dois attendre que le sucre fonde...

Je me souviens de **trois cuillerées à soupe de farine**, réminiscence de l'abondance de la moisson de nos champs (qui) lassera nos faucilles. Trois cuillerées rases ou bombées ? Inquiétude de débutant : sachons agir en primitif et prévoir en stratège.

Crème fraîche, fromage blanc, sucre, farine, œufs, deux tiers des zestes de citron et d'orange (soyons fous : un sachet de **sucre vanillé** !) : le tout est mélangé.

Je me revois, travaillant la pâte, tout aux gestes répétés patiemment, le bruit et la fureur tenus à distance, et me disant les autres parlent, moi je travaille. Et accorder aux ingrédients le temps de se rencontrer, de se mélanger, de se féconder...

La pâte homogène est déversée dans un moule dont le fond est tapissé d'une **pâte sablée parsemée d'un tiers des zestes** obtenus puis passée au four pendant **10 à 15 mn à 190°** .

Regarder le gâteau cuire pendant 45 mn à 190°, voir la pâte s'élever, l'esprit vacillant entre les silences éternels des espaces infinis et une révélation salvatrice : Mon dieu, mon Dieu, la vie est là, simple et tranquille... Méditation sans fin mais avec appétit devant cette promesse bombée d'un ventre chaud qui brunit, qui mûrit.

Je me souviens du repos que ce gâteau et moi même nous nous accordions, plusieurs heures durant avant de le placer dans le réfrigérateur pour qu'il soit servi très frais. S'il y rencontrait un Coteau du Layon, serait-ce fortuit ? Au delà de la rivière et sous les arbres, sous une tonnelle... la confrontation serait sans doute de bon aloi.

Certains diront que j'exagère, que j'en fais trop : mais que deviendrions nous sans le secours de ce qui n'existe pas ?

Bref, cuisiner en compagnie de Arendt, Pérec, Kandinski, Picasso, Pascal, Verlaine, Bergson, Shakespeare, Char, Diderot, Malherbe, Valéry, Faulkner, Hémingway, c'est plutôt agréable.

Alors, manchons ensemble !

Yannick, hiver 2018-2019.



Enfin les vacances ...

Ce sont bientôt les vacances et souvent celles de Février, pour ceux qui ont de la chance, se passent à la montagne dans les Alpes par exemple !

Et souvent cette semaine là est très remplie : cours de ski dès 9 heures puis les pistes à dévaler ... Mais parfois on voudrait faire autre chose et vraiment se reposer !

Heureusement c'est possible puisque de nombreuses stations proposent d'autres activités :

- Des ballades toutes simples en raquettes pour découvrir la faune et la flore et prendre un bon bol d'air.
- Se relaxer dans des bains chauds comme à Monnetier les bains à côté de Serre-Chevalier.
- Aller au cinéma.
- Découvrir dans de petites auberges les spécialités montagnardes comme les crozets, les diots ou le génépy ou visiter une fabrique de Reblochon.
- On peut aussi s'initier au curling comme à Pralogne la Vanoise.
- Descendre en luge la piste la plus longue de France à Val Thorens, tester la luge gonflable à la Plagne.
- Découvrir une ferme ancienne comme à la Clusaz.
- Rouler à toute allure sur des Fat Bike, des VTT avec des pneus neige énormes.
- Faire du chien de traîneau ou tester le ski tiré par un cheval.
- S'initier au parapente.
- Plonger dans les eaux glaciales du lac de Tignes.

bien sûr profiter de ces vacances pour lire, écouter de la musique, se détendre ... même à la montagne .

Lire, écouter de la musique, se détendre, cuisiner, rencontrer vos amis vous pouvez aussi le faire chez vous si vous ne partez pas.

Le sport, le cinéma (festival Travelling), bricoler, voir la famille, chacun remplit ses vacances, pause bien appréciée par tous.

La Rédaction

Rejoignez-nous !

"L'Echangeur" est le journal du collège Echange. Il existe depuis plus de 11 ans. Nous avons fêté le 100ème numéro il y a deux ans. L'atelier se tient tous les lundis à partir de 13h00 à la salle multimédia. L'atelier consiste en la recherche d'informations et la rédaction d'articles. Nous sommes peu nombreux. **Vous pouvez rejoindre notre équipe quand vous voulez.**

Nous décidons des sujets abordés à l'occasion d'une réunion de rédaction, puis nous avons 4 ou 5 semaines pour écrire les articles. Nous nous basons sur des événements, des infos récentes ou non). L'activité est animée par Mme Bouquin et Mr Le Fur. Parfois, nous travaillons aussi à la maison quand nous avons beaucoup écrit et que le temps est compté.

Milo

