5 ème Collège Échange
Informations quant à la semaine APPN du 18 au 22 MAI

Pour des raisons de sécurité , nous vous prions de bien vouloir remplir cette fiche :

Nom : Prénom : Classe :

Allergie : Traitement en cours :

Nom du /de la responsable légal-e :
Numéro de téléphone en cas d'urgence :
Numéro sécurité sociale :

Les cours commenceront tous les jours à 8h10 et se termineront à 17h.
Les 3 activités Physiques seront évaluées pour le troisième trimestre.
Le repas pour les externes est à prévoir (pique nique).
Le run and bike se déroulera sur le hallage du canal saint martin et le kayak à la base de Saint Grégoire.
La course d'orientation est prévue quant à elle sur le parc de Villejean, Bréquigny et à la Prévalaye.

Pour le run and bike :
Avoir un vélo pour 2 et s'assurer de son bon état avant.
Un casque par personne.

Pour le Kayak :
Avoir des chaussures fermées.
Un short de bain , 2 tee-shirt de rechange , des affaires pour se doucher.
Des lunettes de soleil , casquette et kway.
Certificat du savoir nager (pour ceux et celles qui ne l'ont pas valider avec les professeur-e-s d'EPS).

Pour la course d'orientation
Des affaires d'EPS, kway.

	LUNDI		***MARDI***		***MERCREDI***		***JEUDI***		***VENDREDI***	
	5A / 5B	**5C / 5D**	**5A / 5B**	**5C / 5D**	**5A / 5B**	**5C / 5D**	**5A / 5B**	**5C / 5D**	**5A / 5B**	**5C / 5D**
8h10	Run and Bike et Kayak	Course d' Orienta-tion	Run and Bike et Kayak	Course d' Orienta-tion	**Ateliers :** Autoévaluation Santé Nutrition Activités à risque		Course d' Orienta-tion	Run and Bike et Kayak	Course d' Orienta-tion	Run and Bike et Kayak
12h20										
12h20 13h30	Repas						Repas			
13h30	Run and Bike et Kayak	Course d' Orienta-tion	Run and Bike et Kayak	Course d' Orienta-tion			Course d' Orienta-tion	Run and Bike et Kayak	Course d' Orienta-tion	Run and Bike et Kayak
17h										